



attivamente



ROLFING®

Trattamento "posturale" che con particolari tecniche di "tocco", "massaggio" sui tessuti miofasciali ed esercizi di tipo cognitivo cerca di aiutare le persone a sperimentare nuovi schemi di movimento che possono rivelarsi più efficaci (nella vita di tutti i giorni) per risolvere dolori di origine posturale e/o semplicemente ampliare il proprio modo di muoversi e relazionarsi con l'ambiente.

Associazione Italiana Rolfing
www.rolfing.it